

BOLETÍN EPIDEMIOLOGICO SEMANAL

Fecha: Lunes 22 de setiembre de 2008 - Asunción, Paraguay

Boletín N° 37 Año 6

MINISTERIO DE SALUD PUBLICA Y BIENESTAR SOCIAL-MSPBS
DIRECCION GENERAL DE VIGILANCIA DE LA SALUD-DGVS

Semana Epidemiológica N° 37
07 al 13 /09/08



SEMANA MUNDIAL DEL CORAZON 2008. 22 AL 26 DE SETIEMBRE ¿COMO ESTA LA SALUD CARDIOVASCULAR EN EL PARAGUAY?

El Día Mundial del Corazón se conmemorará este año con el lema “Conoce tus Factores de Riesgo”, teniendo en cuenta que las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en nuestro país y que la hipertensión arterial es el factor de riesgo más frecuente. En el año 2005, el porcentaje de muerte por enfermedades cardiovasculares fue del 22%, se prevé, que para el 2010 va a aumentar al 28% y en el 2020, al 30%.

Uno de los problemas de mayor preocupación actualmente, es la Hipertensión arterial (HTA) debido a que afecta a casi la cuarta parte de la población adulta del mundo. En los últimos años se ha incrementado el número de pacientes con afecciones cardiovasculares, constituyéndose esta enfermedad como la primera causa de morbilidad y mortalidad no solamente en nuestro país sino también en el mundo entero. Se considera que esto se debe a los malos hábitos de vida de la población y al manejo inadecuado del tratamiento con un enfoque superficial de la afección por parte del personal de blanco y de la propia persona que lo padece.

Uno de los objetivos del **Instituto Nacional de Prevención Cardiovascular** es la detección de casos nuevos de HTA de manera a captar aquellas personas que se consideran “sanas” pero que no saben que son hipertensas porque nunca se controlaron su presión arterial. Es así que de **9 442** casos nuevos detectados en el año 1 989 se incremento a **44 281** casos en el año 2006.

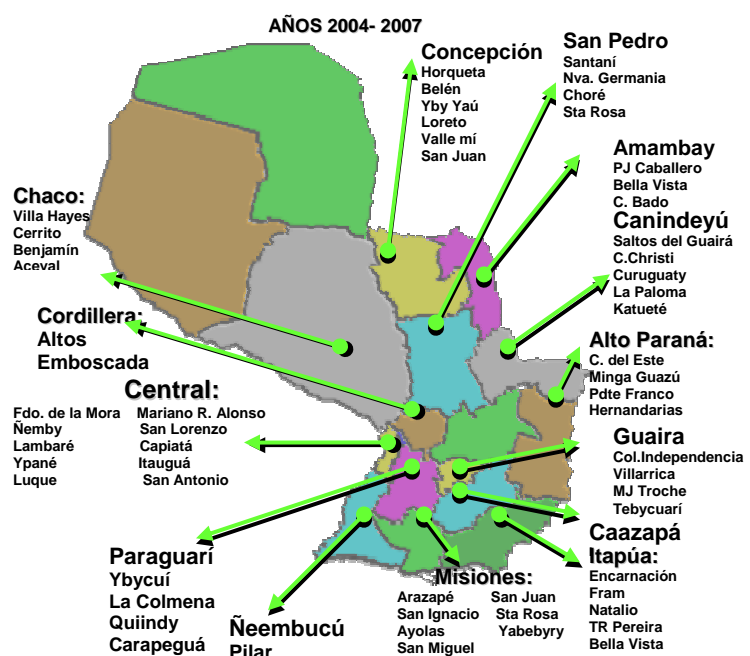
La labor de concientización que viene realizando el INPCARD en todo el país, consiste en charlas educativas en empresas, colegios, entrevistas en medios de prensa, etc. insistiéndose siempre en la toma correcta de la Presión Arterial y el chequeo médico habitual

“RED NACIONAL DE CONTROL DE LA HTA”

Desde el año 2004 el INPCARD ha establecido un programa llamado “**RED NACIONAL DE CONTROL DE LA HTA**” en todo el país (aprobado en marzo del 2004 por Resolución Ministerial N° 674/04 y declarado “De Interés para la Salud Pública”). Este programa ha instalado consultorios de atención primaria en las principales cabeceras de 14 regiones sanitarias (**Fig.1**).

Los objetivos del programa son: mejorar los diagnósticos, manejo y tratamiento de la HTA y factores de riesgo, lograr el buen control de los mismos en todo el país, detección precoz de la HTA para evitar las mortales complicaciones, establecer protocolos de manejo y tratamiento unificados, establecer tratamientos personalizados, adecuado a cada situación, empleando drogas de bajo costo, y finalmente lograr reducir la morbilidad y mortalidad cardiovascular. De esta manera el paciente aunque se encuentre alejado de la capital podrá recibir la atención adecuada sin necesidad de movilizarse hasta la capital. En esos consultorios el personal encargado de la RED debe llenar una ficha clínica y un registro de consulta diaria que son analizadas en el Departamento de Estadísticas del INPCARD.

Figura 1. Red Nacional de Hipertensión Arterial



Las atenciones han ido incrementándose desde el año de su implementación hasta el 2007 con 10 451 personas que recibieron atención primaria en los consultorios de la Red.

Constituye un gran desafío para el **INPCARD Y LA RED NACIONAL DE CONTROL DE LA HTA** de todo el país lograr una de las metas principales que es el buen control de las cifras de presión arterial, es decir llegar a la presión normal que actualmente constituye solo el 2% de la población.

Es digno de destacar que se ha captado un 32 % de hipertensos nuevos a través de los consultorios de la RED donde recibieron atención primaria y fueron encaminados a realizar correctamente el tratamiento de su afección.

Además en todos los lugares donde se encuentra establecido un consultorio de la "Red de HTA" incentivamos a las autoridades a implementar dos actividades más:

-El proyecto "Amo mi Corazón" que consiste en la educación y cambios de estilos de vida en los niños y adolescentes, desde los colegios, impulsándolos a la realización de ejercicios físicos y deportes, alimentación saludable con cantinas saludables, prevención de adicciones, etc.

Con ello pretendemos que nuestros niños y adolescentes no padezcan los factores de riesgo cardiovascular (Hipertensión arterial, diabetes, colesterol elevado, sedentarismo, obesidad, tabaquismo etc.)

-El "Club de Hipertensos" que consiste en la educación de la persona que ya presenta algún factor de riesgo de manera que pueda controlarlo y evitar las complicaciones. Para ello se los convoca en forma semanal o mensual para recibir educación sobre alimentación saludable, práctica de ejercicios físicos acordes a su condición física, terapias antiestrés y de cesación del tabaco, entre otras actividades.

Con la finalidad de promocionar la salud cardiovascular la Federación Mundial de Cardiología ha establecido la realización del "DIA MUNDIAL DEL CORAZON" en todo el mundo los últimos domingos del mes de septiembre, con la realización de actividades que lleguen a llamar la atención de la población para el cuidado de su salud cardiovascular. Cada año tiene un logo y un eslogan particular, este año el eslogan es: **CONOCES TU RIESGO?** para resaltar la importancia de que todos sepamos si somos o no portadores de algún factor de riesgo cardiovascular y podamos tratarlo y evitar las probables complicaciones que puedan surgir a consecuencias del mismo.

Como en nuestro país existe una "epidemia de HTA" consideramos que un día no es suficiente para captar a gran cantidad de hipertensos nuevos no conocidos por lo cual estaremos toda una semana celebrando la "Semana Mundial del Corazón" con las siguientes actividades: Toma de presión arterial, control de peso, talla, Índice de masa corporal y circunferencia abdominal, además de control de glicemia por el Programa Nacional de Diabetes, entrega de materiales educativos, realización de electrocardiograma, entrega de inicio de tratamiento con drogas hipotensoras, es digno de destacar que todas las actividades serán gratuitas desde el lunes 22 al viernes 26 de septiembre de 8 a 12:00 hs. El día viernes se hará una clausura en el salón auditorio del MSP y BS con la participación de autoridades del ministerio y consistirá en clases de cocina saludable, instrucción sobre la realización de ejercicios físicos y taller de toma correcta de presión arterial. Esperamos la participación de toda la ciudadanía.

"PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR ES UN COMPROMISO DE TODOS"

Fuente: Dra. María Paniagua
Directora. INPCARD