

BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO SEMANAL

Fecha: Lunes 17 de Diciembre - Asunción, Paraguay

Boletín N° 49 Año 5

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL-MSPBS
DIRECCION GENERAL DE VIGILANCIA DE LA SALUD-DGVSSemana Epidemiológica N° 49
2/ al 8/12/07**Campaña “Un Regalo de Navidad”: Dona sangre, dona vida****MSP y BS INSTA A DONAR SANGRE PARA EVITAR EL FALLECIMIENTO DE MUCHAS PERSONAS EN LAS FIESTAS DE FIN DE AÑO.**

En estas fiestas, aparte de regalar a las personas que nos rodean y que amamos, podemos hacer un regalo de vida a personas que no conocemos pero que lo necesitan de verdad.

El Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, a través del Programa Nacional de Sangre, lleva a cabo la Campaña “Un Regalo de Navidad”: Dona sangre, Dona vida. El objetivo de la iniciativa es cubrir eficientemente la necesidad de transfusiones de sangre que se presentará en estos días festivos que se aproximan.

Toda persona de entre 18 y 65 años de edad, con más de 55 kgs. sin antecedentes de: hepatitis B o C, afecciones cardíacas, portadora de VIH/SIDA o enfermedad de Chagas es apta para donar sangre.

Estadísticamente, la mayor cantidad de accidentes y, por ende, la mayor necesidad de sangre, se registra en las fiestas de Navidad y Año Nuevo. El Programa Nacional de Sangre, dependiente del MSP y BS, invita a participar de esta campaña y, entre todos, cubrir esta necesidad donando un poco de sangre.

Los Puntos Fijos de Colecta son:

Centro Nacional de Transfusión Sanguínea
Hospital de Emergencias Médicas (Gral. Santos y Teodoro S. Mongelós.)
Gran Hospital Nacional-Itaugua Guazú - Km. 8
Agendamientos telefónicos: 222 573/204 668/0294 21450 int. Banco de Sangre

DIABETES... es necesario conocerla mejor

PROGRAMA NACIONAL DE DIABETES

La Diabetes se ha constituido en los últimos años en un importante problema de salud pública pues sigue en progresivo aumento a nivel mundial y hoy día en el mundo existen más de 246 millones de personas con la enfermedad, estimándose que esta cifra alcanzará los 380 millones para el año 2.025.

A medida que aumenta el número de personas con Diabetes, se incrementan los costos socio-económicos lo cual impacta en la calidad de vida, esto lleva a que las Instituciones de salud coordinen esfuerzos a fin de evitar la progresión de la enfermedad y sus complicaciones. En este contexto la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) elabora un documento sobre el Día Mundial de la Diabetes donde reconoce que la Diabetes es una enfermedad crónica, debilitante y costosa que tiene graves complicaciones, conlleva riesgos para la familia, los estados miembros y el mundo entero y plantea serias dificultades para el cumplimiento de los objetivos de desarrollo del milenio, pretendiéndose con esto se tomen medidas conjuntas a fin de frenar el avance de la Diabetes y sus complicaciones.



En nuestro país el 6,5 % de la población mayor de 20 años padece de diabetes, sin embargo se estima un aumento al 10% para este año. Durante las Jornadas de Detección de un total de 2.892 personas controladas se ha encontrado que el 24% de ellas tenían Diabetes, y de éstas, el 2% no conocían su

situación, dentro de este grupo el factor de riesgo más importante sigue siendo la vida sedentaria, situación que podría modificarse educando a la población a través de campañas.

El aumento de los Factores de Riesgo presentes en la población favorece el inicio de la Diabetes, entre ellas se encuentran: malos hábitos alimentarios, alto índice de obesidad, estilo de vida cada vez más sedentario, y el envejecimiento, esto se observa en muchos países y el nuestro no escapa a ello, motivo por el cual se estima que en los próximos años tendremos aún más personas con diabetes, sobre todo si no se enfatiza en las medidas preventivas.

Considerando los factores de riesgo mencionados, cabe destacar que en nuestro país el 32% de la población adulta y el 20% de los niños y adolescentes tienen obesidad esto sumado a la falta de actividad física (40% y 57%) respectivamente, ubica a nuestra población en la categoría de alto riesgo con posibilidades de desarrollar Diabetes a edades cada vez más tempranas.

Durante las Jornadas de Detección realizadas por el Programa Nacional de Diabetes, se encontró que de las personas examinadas el 26% tenía obesidad, el 36% hipertensión arterial y 54% llevaban una vida sedentaria, con estos datos de nuevo se comprueba que necesitamos seguir insistiendo a fin de que la población general tome conciencia sobre la importancia de combatir los Factores de Riesgo y adoptar un estilo de vida saludable.

Teniendo en cuenta los Objetivos propuestos por el Programa Nacional de Diabetes; durante el 2007 se han intensificado las estrategias de prevención, que incluye la promoción de la salud, difusión de conocimientos y detección precoz tanto de la Diabetes como de los Factores de Riesgo.

El Programa Nacional ha puesto énfasis en la Diabetes que se presenta en niños y adolescentes tanto la del Tipo 1 como Tipo 2; esta última considerada antes una patología exclusivamente de adultos, en los últimos años se ha incrementado en personas muy jóvenes, incluso en niños y adolescentes. Se realizaron una serie de actividades dirigidas a diferentes grupos, jornadas de capacitación para proveedores de salud, jornadas de detección y prevención de Diabetes, clases de alimentación saludable y exposición de imágenes sobre diferentes aspectos de la Diabetes y el Estilo de Vida Saludable.

La Estrategia Mundial OMS sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud complementa la labor de la Organización en relación con la diabetes, centrándose en el fomento de las dietas saludables y la actividad física regular en toda la población, para reducir así el problema creciente de la obesidad y el sobrepeso. La Estrategia pide a todas las partes interesadas que actúen a nivel mundial, regional y local, y tiene por objetivo lograr una reducción significativa de la prevalencia de la diabetes y de otras enfermedades crónicas.

Dr. GUALBERTO PIÑÁNEZ, Director DGVS
Comité Editorial
DRA. MALVINA PAEZ, Coordinadora
DR. FLORIANO CALDEROLI, Asesor DGVS
DRA. MARÍA ANGÉLICA LEGUIZAMÓN SAMANIEGO

Dirección General de Vigilancia de la Salud
Manuel Domínguez e/ Brasil y Rojas Silva.
Edificio del SENEPA 1er Piso.
Telefax: 203 998/208 217
Correo Electrónico: davs_pv@yahoo.com,
gje@mspbs.gov.py