

COMUNICACION CORTA

**Estado de salud bucodental de escolares de 19 distritos del
Departamento Central**
**Oral health status of school children in 19 districts of the Central
Department**

***Quiñónez E, López C**

Secretaría de Salud. Gobernación del Departamento Central.
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Areguá-Paraguay

RESUMEN

La caries dental constituye un problema de salud con alta prevalencia en la población escolar. La Gobernación del Departamento Central a través de la Secretaria de Salud realizó un estudio en 3.654 escolares de 19 escuelas de los 19 distritos del Departamento para conocer la situación de Salud Bucodental. Se incluyeron a escolares inscriptos en el periodo lectivo 2011, del preescolar al sexto grado, incluyendo una escuela por cada distrito. No existe antecedente de un estudio realizado por la institución en el área de Salud Bucodental, razón por lo cual se lleva adelante el trabajo de investigación. Del total de 3654 escolares inspeccionados el 17% (n=628) de los escolares estaba libre de caries en ambas denticiones; el 83% (n=3.026) de los escolares del Preescolar al Sexto Grado presentaron caries tanto en la dentición temporaria como en la permanente. Con este análisis se muestra el perfil epidemiológico de la salud bucal de los escolares de 19 Escuelas del Departamento Central. Recomendamos estrategias importantes para disminuir la caries dental, dar énfasis en medidas educativas y preventivas en hábitos de higiene dental y técnicas de cepillado correcto, así como también el levantamiento de datos sobre la frecuencia de higiene dental, alimentación y prácticas preventivas que tienen los escolares para saber el nivel de conocimiento y realizar un enfoque adecuado sobre el tema.

Palabras clave: caries, escolares, departamento Central,

ABSTRACT

Caries are a health problem with a high prevalence in schoolchildren. The Governorship of the Central Department through the Health Secretariat performed a study in 3,654 schoolchildren from 19 schools in the 19 districts of the Department to determine the oral health status. School-children enrolled in the academic year 2011 were included from preschool to sixth grade, including a school per district. There are no records of a study carried out by the institution in the oral health area, and that reason of carrying out this research study. Out of the 3,654 children studied, 17% (n=628) were caries free in both dentitions while 83% (n=3026) of children from preschool to sixth grade had caries in both primary and permanent dentitions. This analysis shows the epidemiological profile of the oral health of schoolchildren in 19 schools of the Central Department. Key strategies to reduce caries, giving emphasis on educational and preventive measures in dental

**Autor Correspondiente: Dra. Estela Quiñónez. Secretaria de Salud. Gobernación Central del Dpto. Central. Areguá- Paraguay*

Email: stela_qm@yahoo.com

Fecha de recepción: Noviembre de 2011, Fecha de aceptación: Diciembre de 2011

hygiene and proper toothbrush techniques are recommended as well as collection of data on the frequency of dental hygiene, diet and preventive practices of schoolchildren to determine the knowledge level and make a proper approach to the subject.

Keywords: caries, schoolchildren, Central department.

INTRODUCCIÓN

Las afecciones bucales constituyen un importante problema de salud por su alta prevalencia, su fuerte impacto sobre las personas y la sociedad en términos de dolor, malestar, limitación, discapacidad social y funcional, así como también por su efecto sobre la calidad de vida de la población. La caries dental es uno de los problemas de salud más prevalente entre la población escolar.

Se considera que la gravedad y el costo social de la caries dental en niños/as de edad preescolar y escolar son considerables (1). Esta tendencia de descenso obedece a la aplicación de medidas preventivas que tienen alta eficacia y bajo costo para su realización (2). La caries dental ha presentado un descenso importante en países desarrollados, a pesar de esto sigue siendo un problema de Salud Pública principalmente en los escolares de países subdesarrollados (3).

La Gobernación del Departamento Central tiene como meta promover el bienestar de la población escolar a través del Programa de Salud Escolar "Escuela de mi Comunidad" que incluye varias actividades desarrolladas como charlas educativas en higiene dental (técnica de cepillado correcto), entrega de kits escolar para higiene bucal y la evaluación bucodental. La Secretaría de Salud realizó un estudio en 3654 escolares para conocer la situación de Salud Bucodental, dicho estudio se desarrolló en 19 escuelas de 19 distritos del Departamento Central.

No existe una línea de base para conocer el estado de Salud Bucodental en escolares del Departamento Central; por lo cual la Institución ha realizado la investigación para poder implementar estrategias e intervenciones apropiadas para mejorar el estado de Salud Bucal de los escolares y disminuir el índice de prevalencia de caries. El objetivo de este estudio fue conocer el estado de Salud Bucodental en escolares de 19 escuelas correspondientes a los 19 distritos del Departamento Central, abarcando niños y niñas de 5 a 13 años.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional de corte transversal de marzo a noviembre del 2011. El universo de estudio estuvo formado por 3654 escolares del Preescolar al Sexto Grado, inscriptos en el periodo escolar 2011 de 19 escuelas del Departamento Central, incluyendo una escuela por cada distrito del Departamento.

La población en estudio comprendió escolares de ambos sexos, la muestra final corresponde al 12.5% de la población escolar beneficiada con el programa "Escuela de mi Comunidad" desarrollada por la Gobernación del Departamento Central.

Se elaboraron fichas individuales para cada escolar, donde constan los datos personales y el odontograma para obtención de los datos dentales.

Para realizar el estudio se han utilizado materiales como guantes de procedimiento, mascarilla, alcohol gel y espejo bucal. La tarea fue desarrollada por 3 (tres) odontólogos y un asistente, quienes realizaron el examen bucal para la identificación de caries.

RESULTADOS

Del total de 3.654 escolares inspeccionados el 17% (n=628) de los escolares estaba libre de caries en ambas denticiones; el 83% (n=3.026) de los escolares del Preescolar al Sexto Grado presentaron caries tanto en la dentición temporaria como en la permanente.

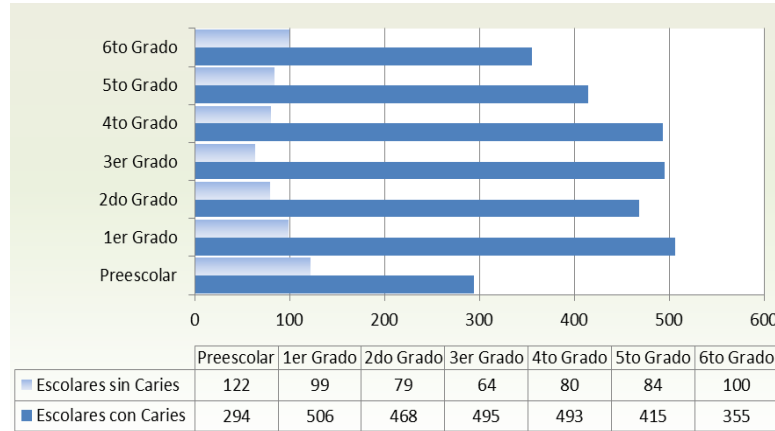


Figura 1. Distribución de la población escolar con presencia y ausencia de caries por grado. Departamento Central.2011 n=3654

La prevalencia más baja de caries se encontró en el Preescolar 70.67% (n=294) y Sexto Grado 78.02% (n=355) respectivamente. En los demás grados la prevalencia de caries fue superior al 80% en todos ellos, en el 3er Grado (88.55 %) y 4to Grado (86,06 %) se observaron los porcentajes más altos de caries, presentandose en este grupo una dentición de transición de la temporaria a la permanente.

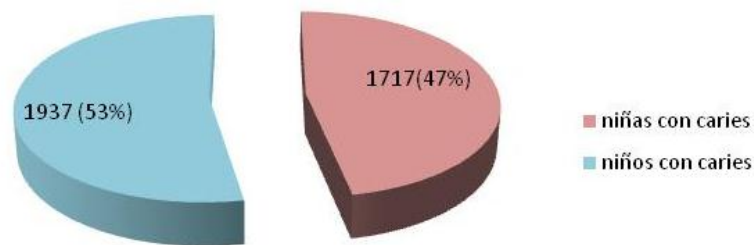


Figura 2. Distribución de caries por sexo. Departamento Central.2011 n= 3654

DISCUSIÓN

Este análisis nos muestra el perfil epidemiológico de la salud bucal de los escolares de 19 Escuelas del Departamento Central; siendo el problema más acentuado en niños que en niñas, y la franja etaria con prevalencia más alta de caries se encuentra comprendida entre los 7 a 11 años.

En los dos extremos de la etapa escolar (preescolar y sexto grado) se observa menor prevalencia de caries, se debe considerar la discontinuidad de asistencia al inicio escolar, así como la alta tasa de deserción escolar; este dato amerita la continuidad de evaluación a estos grupos para considerar los datos obtenidos.

En los escolares de mayor edad, la disminución en la prevalencia se puede atribuir a un mayor acceso a tratamientos odontológicos, a una higiene dental más constante y eficaz por parte de este grupo etario.

En escolares con menor edad que poseen dentición temporaria los hábitos alimentarios inadecuados (mayor consumo de alimentos con alto contenido de azúcar) sería una de las causas principales del alto nivel de caries; así como una limitada habilidad para realizar una técnica de cepillado correcto.

Se piensa que los patrones de consumo de azúcar son establecidos a edades muy tempranas y que con el tiempo, estos se vuelven resistentes al cambio. La enfermedad dental en niños, en parte, se le atribuye a una higiene bucal deficiente y a una dieta inadecuada (4).

RECOMENDACIÓN

Dar énfasis en medidas educativas y preventivas en hábitos de higiene dental y técnicas de cepillado correcto, siendo una de las estrategias más importantes para disminuir la caries dental, así como también el levantamiento de datos sobre la frecuencia de higiene dental, alimentación y prácticas preventivas que tienen los escolares para saber el nivel de conocimientos y realizar un enfoque adecuado sobre el tema.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Villalobos J, Medina C, Molina N, Vallejos A, Pontigo A, Espinoza J. Caries dental en escolares de 6 a 12 años de edad en Navolato, Sinaloa, Mexico: experiencia, prevalencia, gravedad y necesidades de tratamiento. *Biomedica [revista en internet]*. 2006 [acceso 19 de noviembre de 2011]; 17(3). Disponible en: <http://scienti.colciencias.gov.co:8084/publindex/docs/articulos/0120-4157/2/5.pdf>.
2. Yankilevich E, Battellino L. Prevalencia de caries dental en escolares de nivel primario de una región metropolitana de la Provincia de Córdoba, Argentina. *Rev. De Saude Publica [revista en internet]*. 1992 [acceso 19 de noviembre de 2011]. 26(6). Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S0034-89101992000600006&script=sci_abstract&tlng=ptpt
3. Herrera M, Medina C, Maupome G. Prevalencia de caries dental en escolares de 6-12 años de edad de León, Nicaragua. *Gaceta Sanitaria [revista en internet]*. 2005 Agosto [acceso 18 de noviembre de 2011]; 19(4). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-91112005000400006&script=sci_arttext&tlng=e
4. Bruni M, Cardozo E, Forno B. Caries dentales, un problema desatendido: Prevalencia, factores de riesgo y propuesta para un partido de la Provincia de Buenos Aires. Área programática, Residencia de Medicina General [revista en internet]. 2010 [acceso 26 de diciembre 2012]. Disponible en: <http://www.ameges.com.ar/documentos/caries.pdf>