

RECOMENDACIONES GENERALES ANTE EVENTOS MASIVOS

Nº 4/2017

7 de julio del 2017

XXXVI Edición de la Expo Feria Internacional de Ganadería, Industria, Agricultura, Comercio y Servicios y la LXXII Exposición Nacional de Ganadería 8 al 23 de julio de 2017

La **Dirección General de Vigilancia de la Salud** dependiente del **Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social**, sugiere a las personas que asistirán al evento masivo de la **Expo 2017** donde se concentrarán día a día una gran cantidad de visitantes en el predio de la Rural del Paraguay prevista a partir del 8 de julio hasta el 23 de julio; tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

AL EVENTO

Llevar consigo una identificación incluyendo tipo de sangre y alergias a medicamentos.

Utilizar vestimenta y calzado adecuados a las condiciones climáticas y comodidad.

Establecer un punto de encuentro en caso de que alguien se extravíe.

Llegar con tiempo para ubicarse si va a asistir a algún evento en especial para evitar empujones o caídas.

No comprar boletos (tickets) en reventa, pueden generar sobrecupo y/o asaltos.

DURANTE EL EVENTO

Establecer la ubicación de las señales de seguridad.

No subir a lugares que no fueron diseñados para ese fin, como por ejemplo barandas, vallas o sillas.

En caso de producirse una emergencia, mantener la calma y respetar a las personas que tenga al lado; alejarse del lugar que genera un riesgo evidente.

Nunca correr, gritar o empujar, ya que éstas tres acciones pueden propiciar la generación del caos.

Prestar atención a los stands de salud o la posición de los servicios de ambulancia dentro del predio de la Expo feria y acudir junto al personal médico si es necesario.

A los menores de edad mantenerlos en supervisión y en compañía de un adulto.

Utilizar repelentes para insectos, en especial las personas que van a visitar la Expo feria en las primeras horas de la mañana y a la tarde.

Cubrirse con el antebrazo la boca y la nariz al toser o estornudar. De esta forma se evitará la diseminación de gotitas de saliva que puedan contagiar a otras personas.

AGUA Y ALIMENTOS

Evitar ingerir bebidas alcohólicas

Ingerir agua potable preferentemente embotellada sellada.

Lavarse las manos antes de ingerir alimentos, al salir del baño, luego de tocar animales, tras estornudar o toser cuando se tape la boca, evitar tocarse la cara, boca, nariz y oídos.

Adquirir los alimentos de lugares seguros de modo a evitar las enfermedades transmitidas por alimentos.

OTRAS RECOMENDACIONES IMPORTANTES:

- Si usted se encuentra con signos y síntomas de alguna enfermedad, sobretodo enfermedades respiratorias, evite acudir al evento hasta que los síntomas se resuelvan y consulte con su médico.
- Evitar circular a excesiva velocidad. Evitar conducir estando cansado o con sueño.
- Respete las señales de tránsito.
- Se recuerda que conducir bajo los efectos del alcohol, drogas o sedantes se encuentra prohibido.
- Implementar las medidas de protección establecidas: uso de cinturón de seguridad para todos los pasajeros, sillitas adecuadas para los niños; cascos y chalecos reflectivos para motociclistas.
- No utilizar el celular mientras se maneja un vehículo, de ser imperiosa la necesidad detener el vehículo al costado de la ruta con señalización y luego retomar la marcha.
- Tener en la billetera, el nombre y el número telefónico de una persona a quien contactar en caso de que ocurra algún percance.
- Al circular en las rutas, mantener las luces encendidas (lo mismo durante el día).
- Tener cuidado con los peatones, especialmente niños, embarazadas, ancianos o personas con capacidades diferentes.
- Estacionar adecuadamente: en las rutas, sobre las banquetas, y colocar obligatoriamente elementos de señalización.

Ante cualquier Emergencia llamar al SEME: 141

FUENTES:

- ✓ Fundación Iberoamericana de seguridad y salud ocupacional. Cómo prevenir riesgos en eventos públicos y masivos, www.fiso-web.org/Content/files/articulos-profesionales/4425.pdf
- ✓ Vásquez, Ricardo "La importancia de construir una cultura de prevención de riesgos en eventos masivos", Prevención de Riesgos Instituto DUOC- UC, sede Puente Alto, Chile. http://www.paritarios.cl/entrevistas_La_importancia_de_construir_una_Cultura_de_Prevencion_de_Riesgos_en_eventos_masivos.html