

El dengue y los determinantes sociales

Dengue and social determinants

Páez M.1

1 Dirección General de Vigilancia de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Asunción-Paraguay

La presencia de una enfermedad en una población depende del medio ambiente y la protección social del individuo y la colectividad.

Los problemas de salud deben ser abordados y analizados desde el punto de vista de los determinantes de la salud; es decir, considerar las condiciones sociales, económicas, ambientales y culturales donde el ser desarrolla completamente su vida.

El dengue, considerada una enfermedad emergente, tiene una alta incidencia en la región de las Américas, sobre todo en las zonas tropicales y subtropicales. Y no podemos negar que este problema de salud está estrechamente ligado a los determinantes sociales que condicionan la aparición y persistencia de la enfermedad, éstos están relacionadas a: condiciones climáticas, crecimiento desordenado de la población, insuficiente abastecimiento de agua dentro de las casas, inadecuadas prácticas de almacenamiento de agua por parte de la población, e inadecuado manejo de residuos. No se puede negar que las poblaciones sin abastecimiento de agua, sin sistemas apropiados de manejo de residuos sólidos, tendrán mayor riesgo de contraer la enfermedad.

Diversas comunidades como el chaco paraguayo, no cuentan con saneamiento básico, lo cual convierte estos problemas cotidianos en parte de su vida diaria. Todavía falta mucho por hacer para que estas poblaciones, sobre todo en ámbitos rurales, accedan a servicios de saneamiento básico seguro, lo que favorecen la presencia del dengue, con elevados niveles de morbimortalidad. Para reducir estos riesgos es importante aplicar sobre el ambiente, el saneamiento básico, como; agua segura, disposición sanitaria de excretas y manejo sanitario de la basura. Lograr que esto suceda requiere el concurso de muchas instituciones, con la participación de diversos actores sociales.

Debemos actuar en nuestro entorno laboral y familiar manteniéndonos libres de criaderos, fomentando ambientes saludables; solo así lograremos parar el dengue; una de las enfermedades más difíciles y costosas de controlar.