

Severidad de las lesiones de causas externas atendidas en la Unidad de Salud Familiar TORO PAMPA, Alto Paraguay, Paraguay 2016/2017.

Rosa Galeano¹, Javier Valiente², Sandra Ocampos¹, Agueda Cabello¹.

Programa de Entrenamiento en Epidemiología de Campo. Dirección General de Vigilancia de la Salud.

RESUMEN

Introducción: En el Paraguay, las Lesiones de Causa Externa (LCE) son una de las cinco causas de mortalidad. El Objetivo del estudio fue describir las LCE atendidas en la USF Toro Pampa, zona rural del país.

Material y método: Estudio de corte transversal, se incluyeron los pacientes que consultaron entre el 2016-2017; registro diario de consulta e historias clínicas como fuentes de datos. Se definió como caso grave a aquellos que necesitaron derivación a un centro de mayor complejidad; caso moderado a aquellos con cirugía menor resuelto en el servicio, y casos leves quienes presentaron escoriaciones, laceraciones, contusiones, hematomas. Se midieron frecuencias y porcentajes.

Resultados: Entre el 2016 y el 2017 se atendieron 3873 personas, el 21% (811/3873) en urgencias, 12% (99/811) fueron LCE. Por accidentes de tránsito 44/99 (49%) de los que motocicleta representó el 89%; por agresiones a terceros 35% (35/99), el arma blanca fue la más utilizada 69% (24/35). Agresiones por animales representó el 16% (16/99) y por accidentes laborales el 4% (4/99). Letalidad 2% en accidentes de tránsito y 3% en agresiones por terceros.

Conclusión: Las LCE atendidas en la USF fueron mayoritariamente por accidentes de motocicletas y agresiones con arma blanca. Aunque la letalidad se mantuvo en ambos años, los casos graves superan la capacidad de respuesta del servicio, por lo que la necesidad de traslado podría aumentar la letalidad.

Palabras claves: accidente de tránsito, motocicletas, Heridas y Traumatismos, dolor, Paraguay

ABSTRACTS

Introduction: In Paraguay, IEC are one of the five causes of mortality. The objective of the study was to describe the IEC treated at the FHU Toro Pampa, a rural area of the country.

Material and method: Cross-sectional study, patients who consulted in the period 2016-2017 were included; The data source was the daily consultation record and medical records. Severe cases were defined as those that required referral to a more complex center; moderate case to those with minor surgery resolved in the service, and mild cases to those that presented abrasions, lacerations, bruises, bruises.

Results: In 2016, 1867 people were treated, 374/1867 (20%) in the emergency room, of which 42 (11%) were IEC. For traffic accidents 20/40 (50%), 100% with a motorcycle. They were 4/20 severe, 8/20 moderate, 8/20 mild; lethality 1/20 (5%). For aggressions by a third party, 20/40 (50%), 55% were with a knife, where 6/20 (30%) were serious; lethality 2/20 (10%). In 2017, 2006 people were treated, 438/2006 (21.8%) in the emergency room, 41 (9%) were IEC. Due to traffic accidents 24/41 (58%), 79% with a motorcycle. 12/24 (50%) were serious, 1/24 (6%) fatality. IEC for aggression by third parties, 80% were with a knife. 15/41 (37%); 5/15 (33.3%) were serious, 1/15 (7%) fatal.

Conclusion: The IEC treated at the FHU were mainly due to motorcycle accidents and assaults with a knife. Although the lethality was maintained in both years, the serious cases exceed the response capacity of the service, so the need for transfer could increase the lethality.

Keywords: traffic accident, motorcycles, Wounds and Injuries, intention, Paraguay

Autor para correspondencia:

Águeda Cabello. Dirección de Docencia e Investigación
aguedacabello@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Las lesiones llamadas de causa externa son una de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo. Cada año, cinco millones de personas mueren por estas causas que en su mayoría son por accidentes de tránsito por vehículos automotores y otros cinco millones sobreviven, muchas con algún tipo de discapacidad (1).

Las Lesiones de Causa Externa (LCE) son definidas como el daño o lesión en una persona en forma intencional o de manera no intencional. Esta lesión o daño puede originarse por un traumatismo, envenenamiento, agresión, accidentes, etc. puede ser mortal o no (2). La atención médica de dichas lesiones requiere de conocimiento especializado, manejo preciso principalmente si se trata de un niño traumatizado (3)

Mucha de estas LCE son producidos por los llamados "accidente de tránsito", que puede tener varias definiciones como ser, "hecho involuntario, que ocurre en la vía pública, que causa daños en las cosas o en las personas y que significa la participación de vehículos y peatones" (4).

Las lesiones causadas en el tránsito ocasionan pérdidas económicas considerables para las personas, familias y los países como consecuencia del tratamiento, pérdida de productividad, ya sea por muerte o por discapacidad por las lesiones, pérdida de tiempo de trabajo, estudio de la familia por el tiempo que lleva el cuidarlos. Los accidentes cuestan a los países el 3% de su PIB (5).

Además, ocasionan 1,35 millones de muertes al año a nivel mundial, siendo la octava causa de muerte, primera causa en niños de 5 a 14 años y en adultos de 15 a 29 años, 23% de los fallecidos, fueron peatones, 28 % motociclistas y 3% ciclistas. En los países de ingresos bajos existen en 1% de los vehículos del mundo y 13% de las muertes (6).

Las lesiones, discapacidad y muertes por lesiones asociadas a motocicletas crecieron en 227% entre 1998 a 2010 en la región de las Américas, siendo los hombres mayores de 25 a 34 años las principales víctimas, con un riesgo relativo de 7,8 veces mayor en hombres. Los motociclistas representan el 15% de las muertes relacionadas al tránsito (7).

Las muertes por LCE se encuentran entre las cinco principales causas de muerte en Paraguay, la mitad de ellos por accidentes de tránsito, con una tasa de mortalidad de 2,5 por 100.000 (7) (8).

Este trabajo tiene como objetivo caracterizar las lesiones de causa externa en la comunidad chaqueña de Toro Pampa departamento de Alto Paraguay entre los años 2016 y 2017.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo de corte transversal, tomando los datos de enero del 2016 a diciembre de 2017. Los datos fueron colectados de las historias clínicas y registros diario de consultas de la Unidad de Salud Familiar de la comunidad de Toro Pampa, perteneciente al distrito de Fuerte Olimpo, Departamento de Alto Paraguay. El mismo se encuentra a 710 km de la capital de país.

El estudio se enfocó en caracterizar a los pacientes que sufrieron tres tipos de lesiones de causa externa, que son los accidentes de tránsito, agresión por terceros y accidentes laborales. Los eventos fueron clasificados como grave, si necesitó derivación a un servicio de mayor complejidad; moderada cuando los casos necesitaron sutura u otro procedimiento que pudo ser resuelto en la USF; se clasificó como de severidad leve a aquellas lesiones que mostraron escoriaciones, equimosis, luxaciones y/o laceraciones.

Se construyó una base de datos en Microsoft Excel 2014 donde se contempló variables como edad, sexo, tipo de vehículo involucrado, en los casos de accidentes de tránsito, el tipo de armas que sufrieron agresiones por terceros y la gravedad de las lesiones, además de la letalidad en cada uno de tipo de lesiones. Los datos fueron analizados según estadística descriptiva, para datos cuantitativos promedio y rango y para cualitativos frecuencia absoluta y relativo.

RESULTADO

En la Unidad de Salud Familiar de Toro Pampa entre 2016 y 2017 se atendieron 3.873 personas, 21 % (811/3873) por urgencias y de los mismos 12% (99/811) corresponden a lesiones de causa externa, que incluyen a los involucrados en accidentes laborales, de tránsito, agresiones por terceros y agresión por animales.

El 53% (44/83) de las lesiones de causas externas, corresponde a accidentes de tránsito, y 42% 68%

(35/83) a agresiones por tercero. El promedio de edad fue de 28 años entre los que sufrieron accidente de tránsito y 32 años de entre los de agresión por tercero; 39% de los accidentados sufrieron lesiones leves, 31% de los agredidos sufrieron lesiones graves, con una letalidad del 9%. Tabla 1

Tabla 1: Características de los casos de lesiones de causa externa atendidos en la USF de Toro Pampa. Fuerte Olimpo – Alto Paraguay 2016-2017.

Características	N=99							
	Accidente de tránsito n=44		Agresión por terceros n= 35		Agresiones por animales n= 16		Accidentes laborales n= 4	
	Promedio	Rango	Promedio	Rango	Promedio	Rango	Promedio	Rango
Edad (años)	28	9 meses - 68 años	32	18 - 67 años	21	10 días- 62 años	32	20-42 años
Sexo	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Masculino	29	66	24	69	11	69	4	100
Gravedad								
Leve	11	25	5	14	7	44	1	25
Moderado	17	39	8	23	6	38	3	75
Grave	16	36	11	31	3	19	0	0
Letalidad	2	5	3	9	0	0	0	0

Entre los vehículos involucrados en los accidentes de tránsito el 89% fueron accidentes de moto, 69% de las agresiones se produjeron con arma blanca, 69% fueron agresiones por caninos y en 50% de los accidentes laborales estuvo involucrado la motocicleta. Tabla 2

Tabla 2: Características de las vehículos, armas y animales involucrados en las lesiones de causas externas atendidos en la USF de Toro Pampa. Fuerte Olimpo-Alto Paraguay 2016-2017

	N=99	
	n°	%
Accidentes de tránsito n=44		
Medio de transporte involucrado		
Moto	39	89
Vehículos de cuatro ruedas	4	9
Otros medios de transporte	1	2
Agresión por terceros n=35		
Arma utilizado		
Blanca	24	69
Fuego	7	20
Otro (puño)	4	11
Agresión por animales n= 16		
Animal involucrado		
Perro	11	69
Vívora	4	25
Toro	1	6
Accidente laboral n= 4		
Relacionado con		
Moto	2	50
Tractor	1	25
Caballo	1	25

DISCUSIÓN

Las lesiones de causa externa son la primera causa de muertes violentas en numerosos lugares del mundo, que no está representado en este trabajo porque los datos son de una Unidad de Salud de la Familia de una comunidad rural (9,10). Sin embargo, un accidente de tránsito ocurrido en esa zona puede acarrear innumerables problemas por la poca capacidad de respuesta del servicio y esto podría aumentar la letalidad del ese evento.

Entre los hallazgos más importante es el aumento de accidentes de tránsito con una elevada tasa de letalidad y de gravedad de los casos, en el segundo año estudiado. En ambos años, la mayoría de los

lesionados eran de sexo masculino y estuvieron involucrados menores de edad. Este tipo de lesiones de causa externa representa una alta carga de morbilidad y discapacidad.(3,10,11).

Los niños requieren consideraciones especiales cuando se analiza las lesiones que sufren los mismos, por ejemplo, en los accidentes de tránsito, pues debido a su desarrollo corporal , los pone en una situación de altísima vulnerabilidad y las lesiones que pueden sufrir son generalmente severas con una alta probabilidad de muerte (12).

El otro tipo de lesiones atendido en el servicio, fueron las agresiones por terceros y los accidentes laborales, pero en muy baja frecuencia. Estuvieron involucrados mayoritariamente adultos, del sexo masculino y las agresiones fueron entre leves y moderados, y el arma blanca es el que usó para la mayoría de las agresiones. Estos hallazgos concuerdan con otros estudios realizados en la morgue de Lima (3,13).

La ingesta de alcohol es un factor que incide en la ocurrencia de las lesiones de causa externa, siendo los más comunes los accidentes de tránsito y las agresiones por terceros, que está documentado en numerosos artículos, pero que de este estudio no es posible evaluar, pues los datos colectados en los registros hospitalares no contemplaban ese dato. (14,15).

El aporte de este trabajo radica en generar conciencia sobre esta problemática en lugares alejados donde la capacidad de resolución es casi nula, por lo que se debe plantear estrategias de prevención que pueda llegar fácilmente a toda la comunidad, teniendo en cuenta que es bastante pequeña. Dichas estrategias deberían estar enfocados en modelos exitosos, como por ejemplo las que integran a las comunidades educativas, deportivas y religiosas. Además, las autoridades locales podrían planificar actividades deportivas o recreativas que promuevan una vida sana, lejos del consumo del alcohol, por ejemplo. (16–18).

Como conclusión, se puede decir que las lesiones de causas externas más frecuentes en la comunidad de Toro Pampa son los accidentes de tránsito y las agresiones por terceros, afecto mayoritariamente a los varones y de todas las edades, la moto fue el vehículo involucrado. El arma blanca fue el más usado para las agresiones a terceros.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bambarem Alatrística C. Características epidemiológicas y económicas de los casos de accidentes de tránsito atendidos en el Hospital Nacional Cayetano Heredia. *Rev Medica Hered.* enero de 2004;15(1):30-6.
2. Vigilancia Salud mental y lesiones de causa externa [Internet]. [citado 25 de febrero de 2019]. Disponible en: <https://www.ins.gov.co/Direcciones/Vigilancia/Paginas/salud-mental-y-lesiones-de-causa-externa.aspx>
3. Bejarano M, Rendón LF. Lesiones de causa externa en menores y mayores de 18 años en un hospital colombiano. *Rev Panam Salud Pública.* marzo de 2009;25:234-41.
4. Revista Informativa: ACCIDENTES DE TRANSITO (Individual) [Internet]. [citado 20 de agosto de 2019]. Disponible en: <http://invest-cleuver-c.blogspot.com/2011/01/accidentes-de-transito-individual.html>
5. Accidentes de tránsito [Internet]. [citado 20 de agosto de 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/road-traffic-injuries>
6. WHO | Global status report on road safety 2018 [Internet]. WHO. [citado 20 de agosto de 2019]. Disponible en: http://www.who.int/violence_injury_prevention/road_safety_status/2018/en/
7. Andrade MC, <https://www.facebook.com/pahowho>. OPS/OMS | Causas externas: análisis de mortalidad y morbilidad [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2014 [citado 26 de febrero de 2019]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9435:2014-external-causes-analysis-mortality-morbidity&Itemid=40257&lang=es
8. Programa Nacional de Control de Accidentes y Lesiones por Causas Externas [Internet]. Dirección de Vigilancia de Enfermedades No transmisibles. [citado 26 de febrero de 2019]. Disponible en: <http://portal.mspbs.gov.py/dvent/programa-nacional-control-accidentes-lesiones-causas-externas/>
9. Arias Cohl S. http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1683-98032005000100004&lng=es&nrm=iso&tlng=es. *Pediatría Asunción.* 2005;32(1):16-22.
10. ¿Accidentes infantiles o lesiones no intencionales? *Rev Cuba Pediatría.* marzo de 2007;79(1):0-0.
11. Mohan D. Traffic safety and city structure: lessons for the future. *Salud Pública México* [Internet]. 2008 [citado 10 de febrero de 2022];50. Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342008000700014&lng=en&nrm=iso&tlng=en
12. Pinheiro PS de MS, Children UIE for the UNS on V against. *World report on violence against children* / [Internet]. UN,; 2006 [citado 10 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://digitallibrary.un.org/record/587334>
13. Santillán J, Carrera R, Aronés S, Caro R, Vargas R. Incidencia de homicidio por arma blanca en Morgue de Lima, julio 2010 a julio 2012. *An Fac Med.* 7 de mayo de 2013;73:72.
14. Cassiani CA, Cubides ÁM, Borrero Varona MT, Marimón Trespalcacios W. Alcohol y trauma: Un problema prioritario de salud pública. *Rev Salud Uninorte.* junio de 2012;28(1):131-49.
15. Oliva Rodríguez NN, Dalrí MCB, Alonso Castillo MM, López García KS. Accidentes y lesiones por consumo de alcohol y drogas en pacientes atendidos en una sala de urgencia. *Rev Lat Am Enfermagem.* junio de 2010;18:521-8.
16. Espitia-Hardeman V, Vélez L, Muñoz E, Gutiérrez-Martínez MI, Espinosa-Vallín R, Concha-Eastman A. Efectos de las intervenciones diseñadas para prevenir las muertes de motociclistas en Cali, Colombia (1993-2001). *Salud Pública México.* 2008;50:s69-77.

17. Neme C. Diagnóstico municipal de la violencia y la criminalidad en Jundiaí, São Paulo. *Salud Pública México*. 2008;50:s19-28.

18. Rodríguez JM, Muñoz E, Fandiño-Losada A, Gutiérrez MI. Evaluación de la Estrategia de Comunicación «Mejor Hablemos» para promover la Convivencia Pacífica en Cali, 1996-2000. *Rev Salud Pública*. diciembre de 2006;8(3):168-84.