

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR CUADROS RESPIRATORIOS

Tome medidas de prevención diaria para detener la propagación de gérmenes:

1. El **lavado de manos** es la mejor manera de prevenir la diseminación de cualquier infección. El uso de alcohol gel al 70% es una alternativa al lavado con agua y jabón en caso que éste último no sea posible.
2. Es importante, además, **evitar el contacto con personas enfermas**.
3. **Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar** y usar mascarilla.
4. Evitar tocarse los ojos, la boca o la nariz.
5. **Si está enfermo:** acudir a la consulta médica de forma precoz, no auto medicarse. Reposar en el hogar por al menos 24 horas posteriores a la desaparición de la fiebre y/o mejoría de los síntomas. Mientras esté enfermo, limite el contacto con otras personas tanto como sea posible para evitar contagiarlas.
6. **Mantener un buen estado de higiene bucal y personal;** evitar el intercambio de saliva a través de vasos, hopyy, bombillas de tereré, chupetes, mamaderas, juguetes u otros utensilios que se lleven a la boca. Evite compartir alimentos.
7. **Ventilar diariamente la ropa de cama y las habitaciones;** evitar permanecer en lugares hacinados y no ventilados.
8. **Prestar atención a la limpieza y desinfección** frecuente de superficies de “alto nivel de contacto” como picaportes y equipos comunes como mesas, escritorios, sillas, equipos electrónicos, juguetes, etc. con hipoclorito de sodio (Lavandina).
9. **Controlar el carnet de vacunación de su hijo/a** para verificar que se encuentre con los esquemas completos.

Muy importante

En el Domicilio:

Los padres no deben enviar a los niños a la escuela/guardería si están con fiebre o algún síntoma de enfermedad.

En la Institución Educativa /Guardería:

Si el niño o la niña presenta fiebre u otros síntomas de enfermedad, debe ser enviado de nuevo al domicilio, con la recomendación de llevarlo a la consulta médica.

Ante cualquier duda o consulta, contacte al correo de: umedgvspy@gmail.com

Vigilancias Especiales y Centinela (VE y C) - Dirección General de Vigilancia de Salud MSPBS.

Actualizado: marzo 2025.