

Recomendaciones ante Alerta de Sarampión

Control de Infecciones Hospitalarias

1. Identificación y Notificación Inmediata

- Establecer circuitos diferenciados para la atención de pacientes con síntomas respiratorios y pacientes sin síntomas respiratorios.
- Aislar de forma inmediata a todo paciente con fiebre y exantema maculopapular, especialmente si presenta tos, conjuntivitis o coriza.
- Notificar el caso sospechoso al servicio de Epidemiología del hospital y a la Región Sanitaria correspondiente, dentro de las primeras 24 horas.

2. Aislamiento Estricto

- Aplicar precauciones respiratorias (uso de mascarilla quirúrgica) en pacientes sospechosos o confirmados.
- Ubicar al paciente en una habitación con presión negativa, si está disponible. En caso contrario, utilizar una habitación individual bien ventilada.

3. Uso de Equipos de Protección Personal (EPP)

- El personal de salud debe utilizar mascarilla N95 o equivalente al ingresar en la habitación del paciente.
- Realizar higiene de manos antes y después del contacto con el paciente o superficies contaminadas.

4. Control del Personal de Salud

- Verificar el esquema de vacunación del personal.
- Inmunizar de manera inmediata a todo el personal que no cuente con protección comprobada.

5. Control de Visitantes

- Restringir el ingreso de visitantes a pacientes sospechosos o confirmados.
- Verificar que los visitantes cuenten con esquema de vacunación completo o evidencia de inmunidad.

6. Limpieza y Desinfección

- Aumentar la frecuencia de limpieza y desinfección de las superficies en áreas de atención a pacientes sospechosos.

- Utilizar desinfectantes efectivos contra virus (por ejemplo, hipoclorito de sodio al 0,1%).

7. Comunicación y Capacitación

- Capacitar al personal sobre signos y síntomas del sarampión, medidas de aislamiento y protocolos de notificación.
- Colocar afiches informativos en puntos estratégicos como áreas de admisión, salas de espera y consultorios.

8. Coordinación con Vigilancia Epidemiológica

- Reforzar la vigilancia activa en los servicios de urgencias y consultas ambulatorias.
- Colaborar con las investigaciones epidemiológicas en caso de brotes o contactos estrechos.

Figura 1: Secuencia para el retiro correcto del EPP

CÓMO QUITARSE EL EPP

- Evite la contaminación para usted mismo, los demás y el entorno.
- Qítense primero los elementos más contaminados.



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Figura 2: Secuencia para la colocación adecuada del EPP

CÓMO PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)



*Puede ser una mascarilla quirúrgica o un respirador (N95 o similar), según el nivel de atención. En el procedimiento generador de aerosoles (PGA), use un respirador (N95 o similar).

†Por ejemplo, visor, careta o gafas protectoras (considere la posibilidad de usar gafas antiempañante o un líquido antiempañante).

OPS

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Figura 3: Medidas de precaución respiratoria o aérea

Logo of the Ministry of Health and Social Welfare, the National Program for the Prevention, Surveillance and Control of Hospital Infections, OPS, the 120th anniversary of the Paraguayan Republic, and the National Government.

Precauciones Respiratorias o Aéreas

Para aplicar en pacientes cursando infecciones por: Tuberculosis pulmonar, Varicela, Sarampión, Virus SARS, SARS COV-2, Viruela Simica y Procedimientos generadores de aerosoles.

- 1. Ubicación del paciente**
Habitación individual
(Sistema de presión de aire negativa)

- 2. Higiene de manos**
Antes y después de la atención directa a un paciente

- 3. Respirador con filtro de partículas (N95)**
Al entrar en la Habitación

- 4. Traslado paciente**
Limitar a lo indispensable y con uso de mascarilla

- 5. Equipo de Protección Personal**
Si se prevé riesgo de contaminación con secreciones


Las barreras deben ser desechadas en un recipiente en la habitación del paciente

Figura 4: Aplicación de precauciones estándar

Logo of the Ministry of Health and Social Welfare, the National Foundation for the Prevention, Surveillance and Control of Hospital Infections, OPS, and the National Government of Paraguay.

Precauciones Estándar

EVALÚE EL RIESGO de exposición a sustancias corporales o superficies contaminadas
ANTES de cualquier actividad de atención de salud. Seleccione el EPP en base de evaluación de riesgo.

- 1. Higiene de las manos**
- 2. Guantes**
- 3. Protección facial (ojos, nariz y boca)**
- 4. Bata: en contacto con fluidos o excreciones de pacientes**
- 5. Prevención de pinchazo de aguja y lesiones con instrumentos afilados**
- 6. Higiene respiratoria y etiqueta de la tos**
- 7. Limpieza ambiental**
- 8. Ropa blanca**
- 9. Eliminación de desechos**
- 10. Equipo para atención de paciente**